

Razionale

La cardiologia dello Sport negli ultimi decenni ha fatto passi da gigante migliorando considerevolmente le proprie conoscenze con una progressiva riduzione degli eventi avversi negli atleti durante l'attività sportiva in primis la morte improvvisa. Attualmente l'Italia è tra i primi posti al mondo come controlli cardiologici degli atleti e di conseguenza ha la più bassa mortalità mondiale nello sport, tuttavia ogni anno migliorano le conoscenze per cui in occasione di questi incontri, oltre a discutere le linee guida attuali parleremo anche di possibili sviluppi. Negli ultimi anni è aumentato il numero di soggetti che praticano attività sportiva soprattutto over 50, questo da un lato ha ridotto il rischio cardiovascolare di questi soggetti ma dall'altro questa popolazione necessita di attenti controlli; questo incontro tra Cardiologi e medici dello sport ha l'obiettivo di rivedere insieme lo stato dell'arte nella valutazione di un atleta agonista in base alle nuove linee guida COCIS ma anche atleti non agonisti che praticano sport in maniera continua e che hanno una età maggiore di 50 anni a volte con fattori di rischio cardiovascolari come ipertensione e dislipidemia ma anche soggetti affetti da malattia cardiovascolare dove una attività fisica attenta e controllata è possibile e anche fattibile; in questi casi bisogna valutare bene il rapporto rischio/beneficio e consigliare all'atleta il giusto grado di impegno fisico, di modo che possa fare sport, considerati i benefici dello stesso, ma senza incorrere nei rischi dovuti all'attività sportiva.

Programma scientifico

08.30 Registrazione dei partecipanti

08.45 Apertura dei lavori

Introduzione e presentazione del congresso
Stenio Amabili, Sergio Scalia

1^a

SESSIONE

Moderatori: *Elisabetta Di Cristofaro, Pierfrancesco Grossi*

09.00 **T negative all'ECG, quando fare ulteriori accertamenti**

Giuseppe Ricci

09.15 **QT lungo, uno screening da non perdere**

Alessandro Capestro

09.30 **QRS frammentato, nuova red flag all'ECG?**

Stenio Amabili

09.45 **Come districarsi dagli ECG Brugada like**

Giovanni Mazzotta

10.00 Discussione

10.15 **Coffee break**

2^a

SESSIONE: LETTURE MAGISTRALI

Presenta: *Stenio Amabili, Sergio Scalia*

10.30 **SEF e mappaggio elettroanatomico nell'atleta**

Antonio Dello Russo

11.00 **Origine anomala delle coronarie**

Marco Pozzi

11.30 Discussione

3^a

SESSIONE

Moderatori: *Sergio Scalia, Mara Trobbiani*

11.45 **Atleti con ipertrofia in gray zone**

Umberto Ianni

12.00 **Atleti con dilatazione VSX borderline**

Tommaso Ursini

12.15 **Valutazione morfo-funzionale VDX in atleta**

Alfonso Matarrese

12.30 **Prolasso mitralico aritmico**

Laura Cipolletta

12.45 **Bicuspidia aortica complicata nell'atleta**

Vito Maurizio Parato

13.00 Discussione

13.15 **Lunch**

4^a

SESSIONE

Moderatori: *Maurizio Vito Parato, Serafino Salvi*

14.30 **L.G.E. alla cardio RM:**

la sottile linea tra fisiologia e patologia

Fabrizio Ricci

14.45 **Atrial stiffness in elite male athletes**

Marco Rolando

15.00 **Attività sportiva in portatori di device**

Alberto D'Arielli

15.15 **Le cardiomiopatie nei giovani**

Fabio Vagnarelli

15.30 Discussione

5^a

SESSIONE

Moderatori: *Siriano Cordoni, Mauro Persico*

15.45 **Quale attività fisica nel cardiopatico ischemico?**

Giancarla Scalone

16.00 **Trattamento della dislipidemia ed attività fisica**

Federico Di Giusto

16.15 **Farmaci anti ipertensivi ed attività sportiva**

Giovanni Siena

16.30 **Fibrillazione Atriale e sport**

Michele Scarano

16.45 Discussione

17.00 **Chiusura dei lavori**